



Scout d'Europa
FSE



GARA CUCINA

Care Guide,
per l'inaugurazione del ristorante con specialità vichinghe, è richiesto il vostro potentissimo aiuto.

Sappiamo che tra di voi vi è qualche chef stellato e a questo ristorante mancano proprio dei cuochi. Solo una sq. potrà aggiudicarsi questo posto, per cui a voi gli attrezzi del mestiere e che vinca il migliore.

BUONA CACCIA!





ISTRUZIONI PER LA GARA

Cosa vi chiediamo di fare?

dovrete preparare un menù completo (antipasto, primo, secondo, contorno, dolce) tipico della cucina vichinga.

L'ingrediente che dovrà essere presente in tutti i vostri piatti è un prodotto artificiale di estrema ricchezza: il MIELE (acacia o millefiori).

Ogni componente della sq. dovrà quindi preparare un piatto del menù, per cui vi invitiamo a trovarvi di squadriglia e a organizzarvi. Non prendete paura della cucina vichinga perché è molto simile alla dieta mediterranea, quindi non vi resta che divertirvi nella ricerca delle specialità vichinghe!!



ALIMENTAZIONE VICHINGA

CEREALI: ORZO E SEGALE (farina usata per pane e focaccia)

LATTICINI: BURRO, FORMAGGIO E SKYR (yogurt)

CARNE: BOVINA, SUINA, EQUINA (per i ricchi), OVINA (pollo, anatre, oche)

SELVAGGINA: CINGHIALE, LEPRE, SCOIATTOLO, RENNA, ALCE

PESCE: SALMONE, BALENE, FOCENE

VERDURE: FAVE, CAROTE, PISELLI, SPINACI, SEDATO, RAPE, BARBABIETOLE, CIPOLLA, CAVOLO, FUNGHI

FRUTTA: MELE, SUSINE, PRUGNE, MORE, MIRTILLI, LAMPONI, NOCCIOLE

BACCHE E SPEZIE: SAMBUCO, ORTICA

ALTRO: UOVA, MIELE



GARA CUCINA DA REMOTO

Dovrete mandarci le foto del menù completo, la ricetta e ovviamente la presentazione (video, power point...). Quindi date sfogo alla vostra fantasia e creatività! È una gara cucina di squadriglia, quindi dovrete organizzare la presentazione di sq. non singolarmente!

Vi chiederete chi assaggerà i vostri piatti, beh sarà la vostra famiglia, che avrà una griglia di valutazione preparata da noi capi e che ci verrà inviata dopo l'assaggio.

Noi valuteremo: coerenza, presentazione, originalità, gusto e tempi.

Il termine della Gara è previsto per il venerdì 27 novembre 2020, così che domenica 29.11.20 possiamo vedere insieme i menù e proclamare la squadriglia vincitrice.

Avrete una delle aiuto affidata, alla quale inviare il materiale e con la quale rimanere in contatto per eventuali domande e consigli. Io seguirò i genitori e ovviamente sono disponibile ad aiutare tutte e tre le sq.

FRANCESCA: KOALA; LISA: VOLPI; CHECCA: COBRA

