



## ALPINISTA

1. Saper marciare una giornata in montagna con un piccolo zaino, conoscendo e preparando l'equipaggiamento necessario.
2. Aver effettuato alcune escursioni in montagna partecipando alla loro preparazione, valutando il tempo necessario per una determinata marcia tenendo conto delle condizioni del terreno, della distanza, del dislivello, previsioni meteo, ecc.
3. Conoscere i principali pericoli della montagna spiegando alla Squadriglia come evitarli e fronteggiarli. Essere informato, inoltre, sulle misure di sicurezza da intraprendere in base alle variazioni climatiche (pioggia, vento, fulmini).
4. Conoscere i principali nodi e manovre di corda, le attrezzature e i materiali utilizzati in montagna.
5. Possedere una borsa o cassetta di Pronto Soccorso, i numeri d'emergenza dei soccorsi e averli sempre con sé durante le escursioni. Conoscere le modalità di chiamata.
6. Sapersi orientare e conoscere i principali segni meteorologici per la previsione del tempo.