



NUOTATORE

1. Conoscere le regole di sicurezza in mare e saper praticare almeno un metodo di respirazione artificiale.
2. Organizzare un'attività in acqua per il Riparto e dare prova di conoscere le corrette regole di prevenzione dei malori.
3. Avere nozioni di primo soccorso in caso di annegamento.
4. Nuotare almeno in tre stili, con tempistiche adeguate alla propria età e con sufficiente resistenza.
5. Saper percorrere circa 10 metri nuotando sott'acqua, mantenendosi almeno a 2 metri di profondità.
6. Sapersi tuffare correttamente di testa e a candela.
7. Ripescare da un fondo di almeno 2 metri alcuni piccoli oggetti.