



# PUERICULTORE

1. Conoscere le caratteristiche di un neonato (0-1 anni), l'aumento di peso durante il primo anno, la dentizione, lo sviluppo fisico e mentale dalla nascita ai due anni e sapere come tenerlo in braccio o nel lettino.
2. Conoscere il corredo necessario per il neonato e saperlo lavare (bagno, orecchie, naso, occhi, denti, piccole ferite, arrossamenti: cause e cure, ecc. ) e vestire.
3. Conoscere il valore dell'allattamento materno e l'igiene relativa. Conoscere l'allattamento artificiale, saper preparare e dare il poppatoio, attenendosi ai quantitativi necessari e curandone l'igiene.
4. Riconoscere quando il neonato ha la febbre e saper misurare la temperatura.
5. Indicare i cibi adatti ad un bambino dall'età dello svezzamento ai due anni.
6. Fare il programma di una giornata (pasti, passeggiata, riposo, esercizio fisico, giochi) per un bambino di due anni.