

SCATENIAMO
LA GIOIA!



CIAO COCCINELLE!

Benvenute in questo nuovissimo e unico giornalino nella sua edizione speciale QUARESIMA 2020! godetevelo e gustatevelo e COLORATELO COME VOLETE!

Scateniamo la Gioia! Eh si perchè sapete Coccinelle? La Gioia, è ovunque! Basta solo conoscere come tirarla fuori! Bene. Questo giornalino fa al caso vostro, perchè vi aiuterà a scoprire la vostra Gioia!

IN QUESTO NUMERO:

Quaresima	3
Elemosina	4
Pregghiera.....	5
Libretto delle Preghiere	6
Digiuno	7
In casa mi impegno a	8
La ricetta della Pasta Frolla	9
Massaia video-contest	10
Componi una canzone.....	11
Decoriamo la Tana!.....	12
La Lanterna	15

Il numero di ogni pagina è indicato da una fiammella, bene ritagliata, colorata e dai una sbirciatina all'ultima pagina del giornalino!



QUARESIMA

In questo tempo speciale, possiamo davvero avvicinarci al Signore!

E COSA C'È DI PIÙ GIOIOSO?

Noi Coccinelle ci prepariamo seguendo le indicazioni del Vangelo nel sesto capitolo di Matteo, portando con noi delle armi speciali.

MA NO! AVETE PENSATO SERIAMENTE A DELLE ARMI??

Le armi del Signore sono altre e mooolto più belle: *la preghiera, il digiuno e l'elemosina.*

Sembrano cose così tanto difficili eppure... siamo sicure che siano così tanto lontane da noi? Scopriamole insieme!



P



E



D

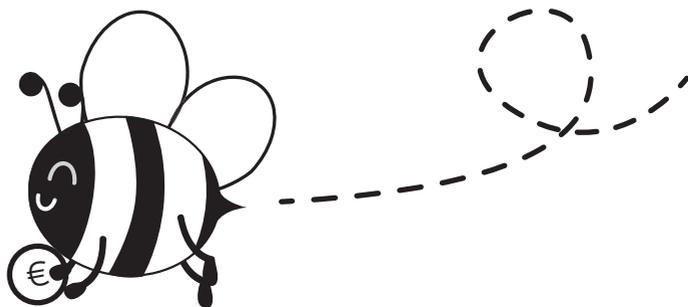
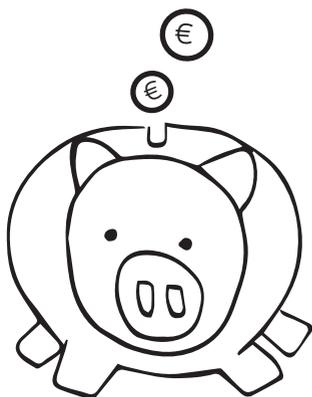


ELEMOSSINA

A volte donare anche solo qualcosa di molto piccolo può dare una grande gioia non solo a chi la riceve, ma anche a noi.

Ecco allora che ci sono quei momenti in cui noi facciamo un Favore e ci sentiamo davvero felici.

In questo periodo potreste impegnarvi a mettere da parte qualche soldino, con l'aiuto dei vostri genitori, da custodire in un salvadanaio o in altro luogo. Quando vi vedrete insieme alle vostre sorelline, potrete unirli a quelli delle vostre sorelline per donarli a qualcuno che ne ha molto bisogno. Insieme si può fare moltissimo!



HO MESSO DA PARTE:

.....

.....

.....



PREGHIERA

Il nostro amico Gesù ha sempre piacere quando dedichiamo un po' del nostro tempo per parlare con Lui.

Ecco quindi per voi un regalo speciale: un bel libretto delle preghiere!

Le pagine possono essere ricomposte ritagliando i foglietti e mettendoli per numeri vicini. Ci sono anche delle pagine vuote in cui potete scrivere dei piccoli pensieri a mo' di preghiera.

Basta tenerlo vicino al letto e sfogliarlo quando abbiamo qualche minuto libero. E vi accorgete di quanto è bello parlare con Gesù!



MA COME SI FA??

1
Ritaglia le
pagine del
libretto
dai fogli
dell'inserto!

2
Piega a metà
seguendo
la linea
centrale

3
Inserisci le
pagine una
dentro l'altra
seguendo i
numeri



4
Spilla le
pagine
insieme al
centro!



E... ECCO PRONTO IL
LIBRETTO!
NON VI RESTA CHE COLORARLO
E ABBELLIRLO!

Digiuno

Cosa? Non mangiamo? Nooooo....

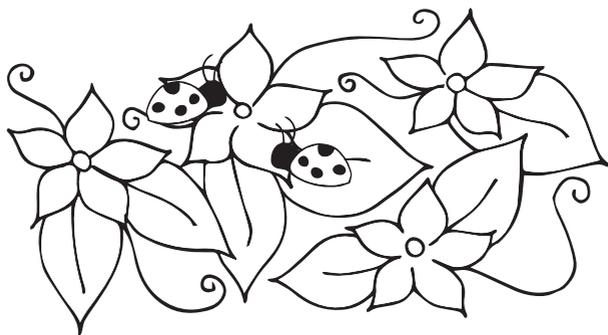
Infatti: non c'è solo il digiuno dal cibo!

Ma possiamo fare anche qualcosa di più semplice: essere capaci di digiunare dalle brutte parole e dal parlar male delle persone attorno a noi.

Ci piace quando qualcuno ci fa i complimenti e dice bene di noi: perciò, facciamo agli altri ciò che vorremmo fosse fatto a noi!

QUANTA GIOIA PROVIAMO QUANDO QUALCUNO
PER ESEMPIO, CI DICE CHE CI VUOLE BENE?

Rinunciamo a dire frasi che possono dar fastidio o ferire, concentriamoci invece su tutto ciò che vediamo di bello e positivo negli altri!



In casa mi impegno a...

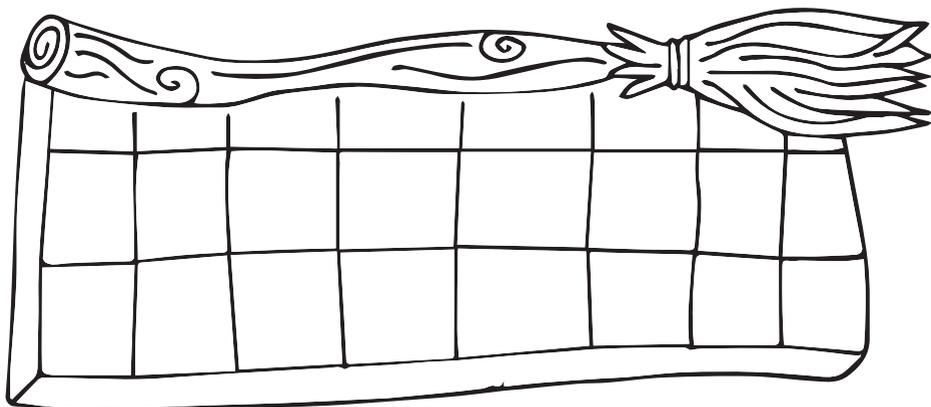
Quanto sono contenti mamma e papà quando a casa li aiuto a fare qualcosa?

Colora un quadratino, ogni volta che lo fai! 

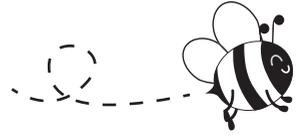
APPARECCHIARE LA TAVOLA!



RIFARE IL MIO LETTO!



LA RICETTA DELLA PASTA FROLLA



Ecco una buonissima ricetta con cui cimentarvi e divertirvi assieme alla vostra famiglia!!

INGREDIENTI:

- 300 gr di farina 00
- 2 uova medie
- 100 gr di zucchero
- 100 gr di burro
- 1 cucchiaino di buccia di limone grattugiata
- 1 pizzico di bicarbonato



PREPARAZIONE:

Disporre la farina a fontana su un piano, quindi mettete al centro lo zucchero. Aggiungete ora le 2 uova, il burro tagliato a tocchetti, la buccia grattugiata di un limone e un pizzico di bicarbonato.

Amalgamare gli ingredienti velocemente lavorando l'impasto con la punta delle dita, giusto il tempo di compattare l'impasto. Amalgamare il tutto fino a formare un impasto compatto ed elastico e con esso formate una palla. Avvolgete il panetto di pasta frolla nella pellicola e mettetelo in frigo a rassodare per un'ora.

Togliete quindi il panetto dalla pellicola e utilizzatelo come preferite. Stendete la pasta frolla su un piano infarinato con uno spessore di circa 5 mm per fare la base di una crostata, delle tartellette, dei biscotti ...

GNAM





MASSAIA VIDEO-CONTEST

Ora che avete imparato una nuovissima ricetta è una buona occasione per cimentarsi nell'arte culinaria!!

Il Bosco ha bisogno di ottime Massaie e so che sicuramente saprete creare dei piatti buonissimi! Scegli un adulto o più che ti aiutino nella preparazione, poi armati di uno smartphone, o anche di una videocamera e inizia a registrare!

Usare almeno
3 ingredienti
di 3 colori
diversi!

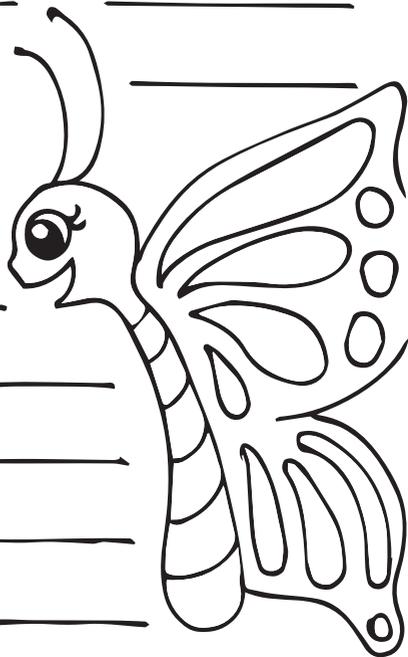
Infine, fare
una bellissima
fotodi voi e
il/i vostro/i
aiutanti con il
piatto finito!

CI SONO SOLO
POCHE REGOLE DA
RISPETTARE!

Scegliere a
piacere una
ricetta purchè
sia dolce o
salata!

NON DIMENTICARE DI
MOSTRARE LA FOTO E IL
VIDEO ALLE TUE SORELLINE!

 Componi una canzone
(su una musica che
gia' conosci) che
parli della Gioia! 





DECORAZIONI PER LA TANA

Ora che avete scoperto tantissime cose sulla Gioia, potreste usare la vostra fantasia per creare un oggetto utile per la tana, da portare alla prossima riunione di Cerchio!

Ecco alcuni suggerimenti:

festoni, origami, portapenne, quadretti ...

Sbizzarritevi e... chi più ne ha, più ne metta!



FESTONE



Ritagliate tanti cartoncini in strisce di 4 cm x 9 cm. Poi, dopo aver spillato il primo cartoncino e averlo fatto diventare un anello, potrete fare lo stesso con gli altri, incastrandoli l'uno dentro l'altro.

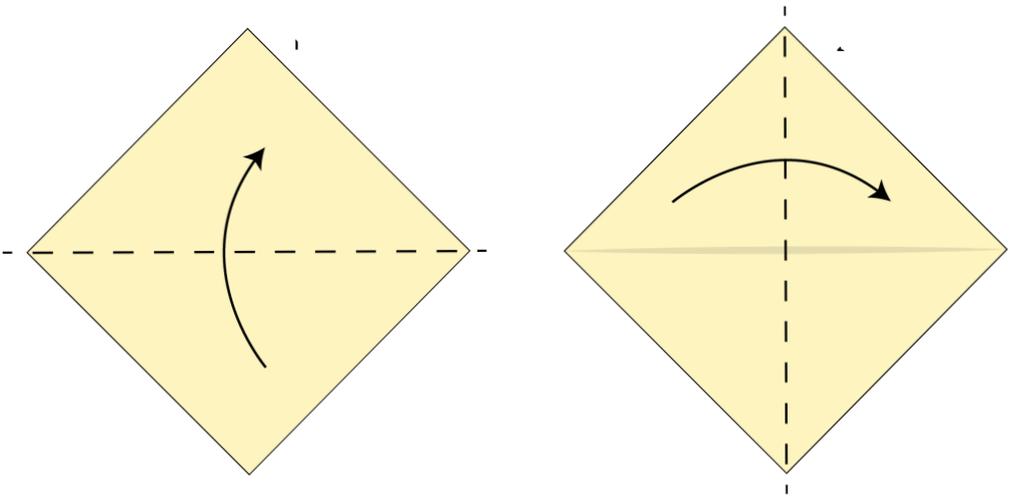
Verrà come quello in figura e poi si possono appendere dove si vuole!



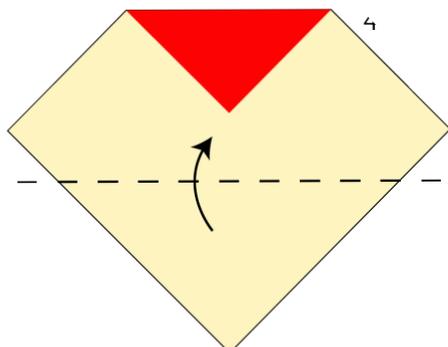
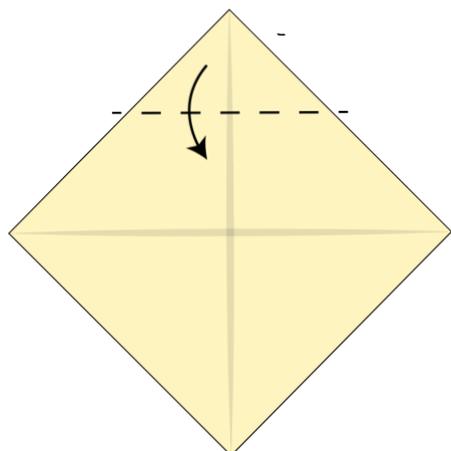
ORIGAMI

Con un foglio di carta per gli origami (10x10 cm o 15x15 cm) o un foglio di carta semplice potrete realizzare tante forme. Ad esempio... Proviamo a fare un cuore!

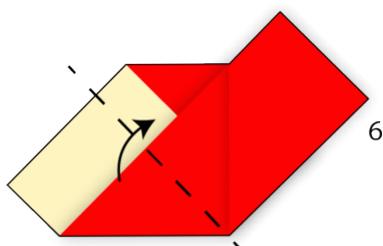
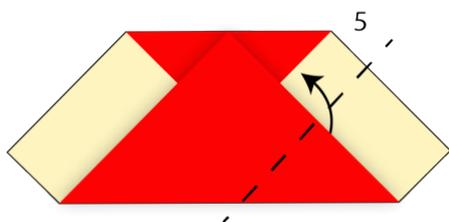
1. *Si comincia piegando il foglio a metà, lungo la diagonale. Si procede piegando il foglio anche lungo l'altra diagonale (ricordati di piegare la carta da un lato e dall'altro, per ottenere una piegatura precisa e ben marcata).*



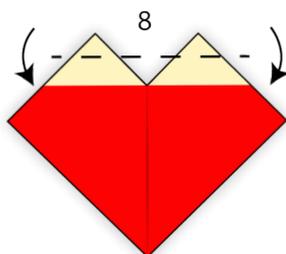
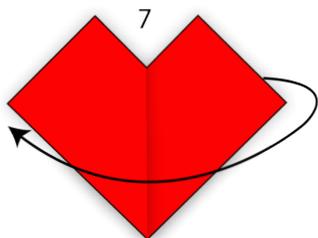
2. *Adesso apri il foglio e piega verso l'interno l'angolo superiore, come nella foto. Ripeti la stessa operazione con l'angolo inferiore, piegando una quantità superiore di carta.*

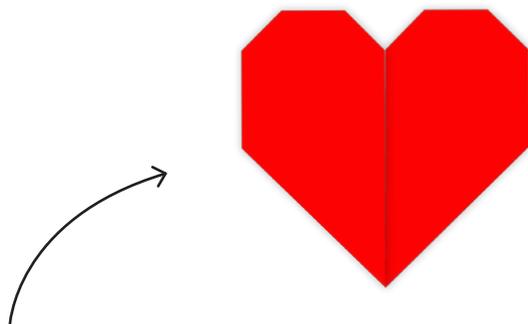
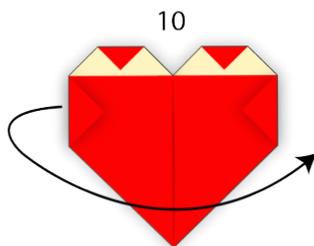
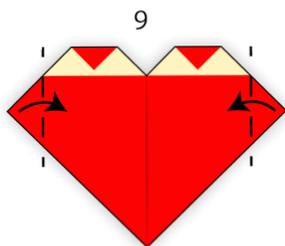


3. Ora, piega l'angolo destro verso l'alto, come nella foto qui sotto. Ripeti la stessa operazione con l'angolo sinistro.



4. Gira la figura di carta dall'altra parte. Per finire quest'origami, piega le due punte in alto, quella a sinistra e quella a destra, proprio così.





5. Gira la tua figura e... ecco un bellissimo cuore!

PORTAPENNE

Una scatolina di cartone potrà bastare come base, la potete rivestire e colorare come volete.

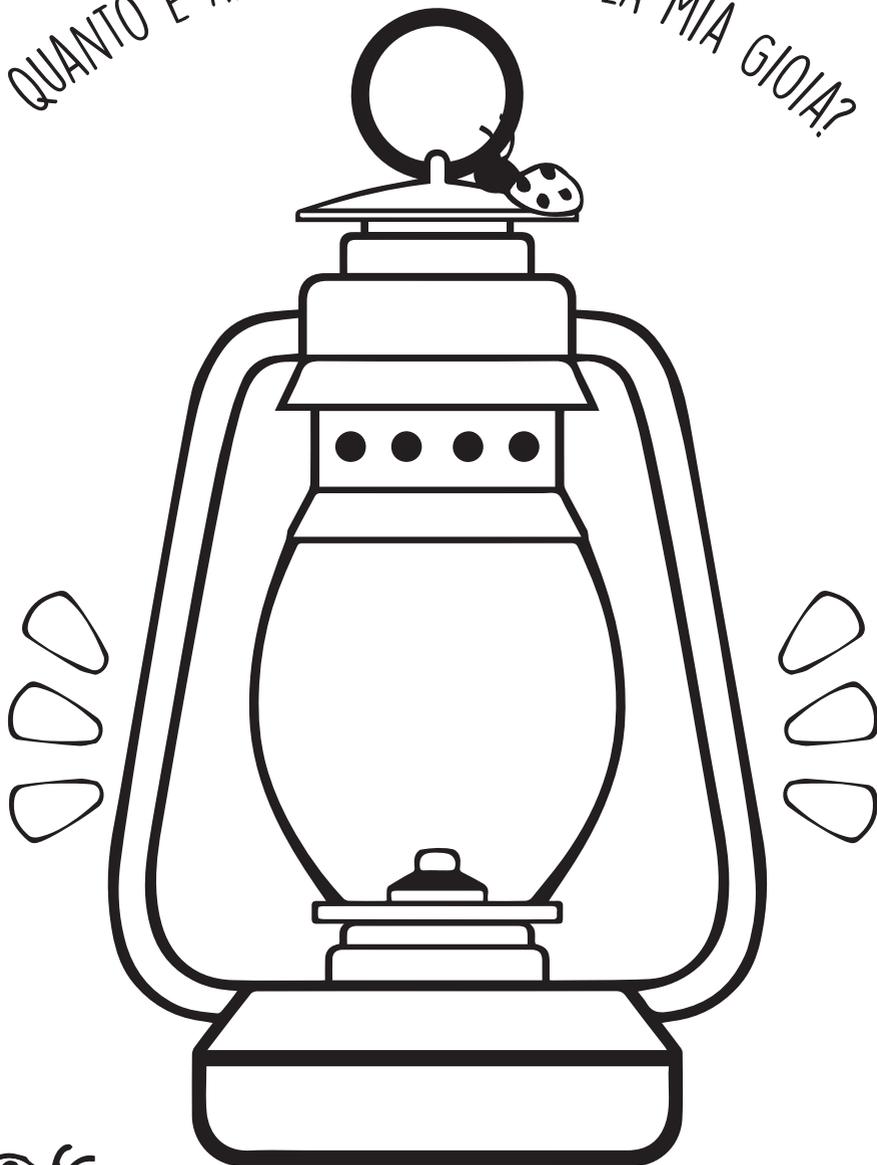
QUADRETTO

Dopo aver fatto un bel disegno, potete realizzare una cornice di cartoncino che lo possa contenere e abbellire.

BUON DIVERTIMENTO!



QUANTO È ALTA LA FIAMMA DELLA MIA GIOIA?



Colora, taglia e incolla le fiammelle (che indicano il numero della pagina) nella Lanterna ogni volta che sarai gioiosa! Alla fine la fiamma sarà altissima come la tua Gioia!

BUON VOLO!